

# CATALOGUE DE FORMATIONS 2026

pour booster  
vos ressources professionnelles

Se connaître

! Manager

! Communiquer

! Cultiver le bien-être

! Développer les talents

AVEC A2C, FAITES  
**GRANDIR** VOS TALENTS

<https://www.a2c-bilan-coaching.fr>



# Se connaître

LES DATES DES  
FORMATIONS  
EN INTER ENTREPRISE

**Process Communication Model®:**  
la clé pour comprendre votre personnalité  
et mieux communiquer

**Christine Goddyn** - Gérardmer - 13 mars

Connaissance de soi et découverte  
des autres **avec le MBTI®**

**Magali Tenette** - Remiremont - 31 mars

**Le GOLDEN® Pass**

**Karine Champenois** - Remiremont - 21 mai

La conscience de soi, clé dans nos relations  
au quotidien **avec le modèle Herrmann®**

**Isabelle Messiaen** - Gérardmer - 9 juin

**Agir avec justesse :** la clé de soi pour des relations  
impactantes **avec le modèle DISC Persolog®**

**Marianne Duchene** - Gérardmer - 15 septembre

**AVEC A2C FAITES**

**GRANDIR VOS TALENTS**

<https://www.a2c-bilan-coaching.fr>

**A2C**  
Accompagnement - Coaching - Conseils

## Communiquez agile et facile : les incontournables

 **Première  
empreinte**

**Julie Pottie** - Epinal - 6 mars  
**Christine Goddyn** - Remiremont - 9 juin  
**Magali Tenette** - Gérardmer - 6 octobre

## Gestion des conflits

**Magali Tenette** - Gérardmer - 1er octobre

## Exprimez-vous en public avec aisance

**Jessica Defrance** - St-Dié-des-Vosges - 12 octobre

## Manager : la communication en situation complexe

**Christine Goddyn** - Remiremont - 20 novembre

Parler vrai, écouter juste, agir ensemble :  
la “**Communication consciente et positive**”

**Julie Pottie** - Epinal - 24 et 25 novembre

AVEC A2C FAITES

**GRANDIR** VOS TALENTS

<https://www.a2c-bilan-coaching.fr>

 **Première  
empreinte**

Déployez un “**parcours  
collaborateur**” stimulant

**Charlotte Danzon** - Gérardmer - 9 avril  
**Karine Champenois** - Remiremont - 7 juillet  
**Magali Tenette** - Epinal - 17 septembre

Recrutez mieux grâce à une **fiche  
de poste claire et ciblée**

**Charlotte Danzon** - Remiremont - 10 mars

Déployer une **marque employeur authentique**  
pour attirer et fidéliser les talents

**Charlotte Danzon** - Gérardmer - 8 et 9 juin

Du dialogue à la performance :  
maîtrisez l'**entretien professionnel**

**Karine Champenois** - Remiremont - 16 et 17 juin

L'**entretien structuré**, un incontournable  
pour sécuriser vos recrutements et les mobilités

**Charlotte Danzon** - Remiremont - 6 octobre

**AVEC A2C FAITES**

**GRANDIR VOS TALENTS**

<https://www.a2c-bilan-coaching.fr>

Cultivez et enracinez  
le bien-être dans l'entreprise

 **Première  
empreinte**

**Magali Tenette** - Remiremont - 20 janvier  
**Marianne Duchene** - Gérardmer - 23 juin  
**Jessica Defrance** - St-Dié-des-Vosges - 3 décembre

### Apprivoiser le stress

**Jessica Defrance** - Remiremont - 27 février

Être acteur de sa **sécurité**, moteur du collectif

**Marianne Duchene** - La Bresse - 5 mars

Anticiper, agir, protéger :  
les clés d'une gestion de **crise efficace**

**Marianne Duchene** - La Bresse - 2 et 3 avril

AVEC A2C FAITES  
**GRANDIR** VOS TALENTS

<https://www.a2c-bilan-coaching.fr>



**Gérer les émotions dans le contexte professionnel****Jessica Defrance** - Remiremont - 15 juin**Culture sécurité, engager ses équipes  
et transformer ses résultats****Marianne Duchene** - La Bresse - 29 et 30 juin**Design ton CREW®!**

Commitment, Relationships &amp; Energy at Work

**Karine Champenois** - Remiremont - 18 septembre**Gestion du stress par la sophrologie****Magali Tenette** - Gérardmer - 29 septembre**AVEC A2C FAITES****GRANDIR VOS TALENTS**<https://www.a2c-bilan-coaching.fr>

**Fondamentaux et “must-have”  
du manager** **Première  
empreinte**

**Julie Pottie** - Epinal - 10 février  
**Isabelle Messiaen** - Remiremont - 7 avril  
**Karine Champenois** - Gérardmer - 13 octobre  
**Assia Ammour** - Ouest vosgien - 2 décembre

**Comprendre, accompagner et optimiser  
votre organisation**

**Isabelle Messiaen** - Remiremont - 24 février

**Adopter une posture lean dans votre management**

**Isabelle Messiaen** - La Bresse - 19 mars

**Manager le changement : de la résistance à l'adhésion**

**Christine Goddyn  
et Magali Tenette** - Remiremont - 2 avril

**AVEC A2C FAITES****GRANDIR VOS TALENTS**<https://www.a2c-bilan-coaching.fr>

Managez avec le **modèle Herrmann®** :  
réconcilier les cerveaux pour révéler le collectif !

**Julie Pottie** - Epinal - 2 et 3 avril

**La psychologie positive,**  
au service de vos organisations

**Assia Ammour** - Épinal - 6 mai

**Du manager au leader : la boîte à outils**

**Christine Goddyn** - Remiremont - 25 septembre

**Agir efficacement en transversal**

**Karine Champenois** - Gérardmer - 14 octobre

Développer **un leadership positif** :  
le défi des entreprises intelligentes

**Assia Ammour** - Épinal - 16 décembre

**AVEC A2C FAITES**

**GRANDIR** VOS TALENTS

<https://www.a2c-bilan-coaching.fr>

